



## LA SEGURIDAD DE TUS OJOS

Los lentes de seguridad protegen tus ojos y tu vista si los utilizas.

Pero no pueden protegerte si se encuentran en la bolsa del pantalón en la troca o en la casa. Las personas que usan lentes se acostumbran rápidamente. Desafortunadamente las personas que no los usan no forman estos hábitos. Cuando hay que protéjase los ojos las personas estas se les olvida y los lentes se hallan acumulando polvo sin ser usados.

Una de las quejas más frecuentes es que los lentes no son cómodos. Y por eso tenemos que medir los que los aros sean livianos, derechos y bien ajustados. El lente debe de ser correcto, como el puente que se ajusta a la nariz.

Cuando los lentes se encuentran polvosos, sucios, o grasosos pueden obstruir tu vista, toma el tiempo de limpiar los. No toques el lente con tus dedos, no dejes con el lente sobre la superficie donde se puedan rallar o raspar.

Guarda los para proteger los, usa las bandas que dé tienen el sudor de la frente si tienes problemas con los lentes que se empañan usa la solución de anti-fog para prevenir lo.

Hay veces que personas se quejan de que los protectores sobre lentes causan dolor de cabeza. Otra razón porque la medida es importante. Que sean usado de manera correcta. Que la cinta que abrocha no está, demasiada apretada y se encuentre en la parte baja de la cabeza o cerca al cuello.

La protección de tus ojos es importante en el trabajo o afuera de él. Estos son uno consejos que puedes usar en el trabajo o en la casa lee las instrucciones de cómo proteger tus ojos ante de usar detergentes, pesticidas, consulta con la página de MSDS para protección personal y equipo recomendado. Está seguro de no apuntar a nadie u las mangueras y que las mangueras estén en buenas condiciones usa los sobre protectores o goggles cuando trabajas con ácidos o fibras y polvos ,mantén tu herramienta en buenas condiciones.

Recomendaciones para seguridad: \_\_\_\_\_

Asistentes:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

---

---