



## USO DEL CASCOS

El casco de trabajo pesa aproximadamente **14 ONZAS**. Eso no es mucho cuando considera la protección que su casco le proporciona.

**EL CEREBRO ES EL CENTRO DE CONTROL DEL CUERPO.** Un daño, aunque pequeño, a cualquier parte del cerebro podría causar mal funcionamiento a alguna área del cuerpo. El cráneo, bajo circunstancias normales, protege el cerebro. Pero, cuando existe la posibilidad de ser lastimado, por objetos que se avientan por el aire o caen y pueden golpearlo, se requiere protección adicional. **ÉSTA Es LA RAZON PARA USAR LOS CASCOS.**

La fuerza de objetos que caen tales como tornillos, tuercas, arandelas y herramientas puede ser increíble, dependiendo en el peso del objeto y la distancia de la caída. Si el objeto le pega a una cabeza sin protección, la fuerza del golpe podría causar una lesión seria. Cuando se usa un casco, la fuerza del golpe que se transmite al cuello y espina dorsal se reduce, y puede ser absorbida, sin causar daño, por los músculos del cuello y de los hombros.

A menudo, algunos trabajadores no quieren usar cascos, por el peso e incomodidad, durante tiempo de calor. Si se considera la protección dada, **EL PESO DEL CASCO, 14 ONZAS, ES UN PRECIO PEQUEÑO QUE PAGAR.** En cuanto a la incomodidad del calor cuando se usan los cascos ésta no debe existir. Una prueba a temperatura de 110 grados mostró que la temperatura adentro de los cascos es de 5 a 12 grados más fresca que el aire de afuera.

El usar cascos es mandatorio en todos los proyectos y todo el tiempo. **SE LE HA ORDENADO A SU SUPERVISOR QUE TERMINE INMEDIATAMENTE EL EMPLEO DE CUALQUIER EMPLEADO QUE VIOLE ESTA REGLA.**

## RECORDATORIO DE SEGURIDAD

LOS CASCOS LE DAN UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD CUANDO PASA Un ACCIDENTE. ÚSELOS PARA MANTENER SU PROPIA SEGURIDAD EN EL TRABAJO.

Recomendaciones para seguridad: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Asistentes:

\_\_\_\_\_

---

---

---

---